

Утверждаю:

Директор МБОУ «Вохтинская
средняя общеобразовательная школа»

С.И. Пахтусов



Десятидневное примерное меню МБОУ «Вохтинская СОШ» 2020 – 2021 г.г.

1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)	4 день (четверг)	5 день (пятница)	6 день (понедельник)	7 день (вторник)	8 день (среда)	9 день (четверг)	10 день (пятница)
Салат из б/к капусты	Салат из свеклы	Салат из моркови	Салат «яичный»	Винегрет овощной	Салат из зел. горошка	Салат из свеж. капусты	Салат из свеклы с сыром	Винегр ет овощно й	Салат из моркови с курагой
Рассольник «Ленинградск ий»	Щи из св. капусты с картоф.	Борщ с картоф.	Суп картоф. с крупой	Суп картоф. с горохом	Щи из св. капусты с картоф.	Рассоль ник «Ленинг радский »	Суп картоф. с горохом	Суп картоф. с крупой	Борщ с картоф
Колбаса отв.	Котлеты рыбная	Биточки мясные	Тефтели мясные	Рыба отв.	Сосиска отв.	Биточки рыбные	Котлета мясная	Рыба отв.	Плов с мясом
Греча рассыпчатая	Картофельное пюре	Макароны отварные	Капуста тушеная	Рис отв.с соусом	Греча рассыпчатая	Макаро ны отв.	Капуста тушеная	Картоф ельное пюре	Яйцо вареное
Компот из с/фр.	Компот из св. яблок	Кисель	Коф. напиток	Компот из с/фр.	Кисель	Компот из св. яблок	Компот из с/фр.	Кисель	Чай с сахаром
Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.	Хлеб рж.